Nicki Vincenz
Erfülltes Familienleben

Interviewfragen zum Thema

«Was bedeutet es für dich ein erfülltes Familienleben zu führen?»

1. **Ich freue mich, wenn du zu Beginn deine Familie kurz vorstellst, wie viele Personen ihr seid, wie alt die Kinder sind, ob ihr ggf. Haustiere habt und was du sonst noch gern erzählen möchtest.**

2. **Was bedeutet es für dich ganz persönlich ein erfülltes Familienleben zu führen und bei wie viel Prozent ausgehend von deinem „Traum-Familienleben“ siehst du deine Familie aktuell?**

3. **Was hast du und was habt ihr als Familie in den vergangenen Jahren getan, um ganz bewusst ein zufriedenes und erfülltes Familienleben zu führen? Was habt ihr vielleicht auch ganz bewusst weggelassen, worauf habt ihr verzichtet, um DAS Familienleben zu führen, welches ihr euch wünscht?**

4. **In welchen Lebensbereichen siehst du noch Potenzial um in Richtung „Traum-Familienleben“ zu steuern und was wären für dich erste Schritte für die nächsten 3 bis 6 Monate, um dieses Ziel langfristig zu erreichen?**

5. **Kannst du ungefähr einschätzen wie viel Prozent deiner Zeit – abgesehen vom Schlaf – du für die drei Bereiche Arbeit – Familie – Me-Time einsetzt?**

6. **Hast du ein Lebensmotto, ein Zitat oder eine Affirmation, was dir hilft, dich auch in stressigen Momenten zurückzuholen und vor allem dir deine Energie und Power zurückzugeben?**

7. **Gibt es abschließend noch etwas, was du den Lesern gern mit auf den Weg geben möchtest, was du ganz allgemein oder in diesen turbulenten Zeiten von Corona für wichtig erachtest, um wirkliche Erfüllung und Zufriedenheit im Familienleben zu finden?**